

Da:
Inviato:
Oggetto:

cral
giovedì 16 settembre 2021 13:03
RINNOVO CONVENZIONI - INVICTUS PERUGIA

Carissimi Soci e amici,
siamo a promuovere il rinnovo della convenzione con INVICTUS PERUGIA Ju-Jitsu Academy asd che, nel pieno rispetto delle Norme per il Contenimento del Covid-19, a partire da giovedì 16 settembre 2021 riparte con i **CORSI DI SELF-DEFENCE**
- autodifesa per ragazzi/e, donne e uomini presso il Dojo situato nella zona Gialla del PalaBarton in località Pian di Massiano.
(ingresso dalla scala posteriore lato Est)

I corsi si tengono il martedì e il giovedì dalle ore 19:45 alle ore 21:00

Per tutti i SOCI del CRAL e i loro familiari:

- due lezioni di prova gratuite;
- sconto del 20% sulla quota mensile: 32€ anziché 40;

INDICAZIONI DA SEGUIRE PER ADERIRE ALL'INIZIATIVA:

Inviare un sms/WhatsApp al 3356069678 con Nome e Cognome con la dicitura "Corso Self-Defence - convenzione CRAL COMUNE DI PERUGIA" prima di presentarsi il martedì o il giovedì alle ore 19:30 in palestra (PALABARTON - Angolo Giallo).

Nel rispetto delle norme per il contenimento del COVID-19 si prega di arrivare sul posto 10' prima per la compilazione di un'autocertificazione COVID, la misurazione della temperatura corporea, e la firma di presenza.

Al PalaBarton si entra con la mascherina indossata.

E' richiesta -per legge- la presentazione di un certificato di "Stato di Buona Salute".

Allo stato attuale non sarà possibile utilizzare le docce.

A disposizione due spogliatoi interni (femmine e maschi) dove potersi togliere scarpe e calze (l'attività si fa scalzi) e indossare una tuta.

E' richiesta una tuta (o pantaloni leggings) con una polo o una t-shirt (meglio se a manica lunga).

E' consigliato portare con sé una bottiglietta d'acqua con su scritto il proprio nome, un piccolo asciugamani, una bustina per riporre la mascherina durante l'attività, ciabattine per il tragitto dallo spogliatoio al tatami.

Prot. N. 65 del 16/9/21
Perugia, li