



## Dipendenti Comune di Perugia

Il CRAL dei dipendenti del Comune di Perugia organizza la gita

# ABRUZZO E LA COSTA DEI TRABOCCHI

28 – 29 MARZO 2026

### PROGRAMMA

#### 28/MARZO

##### PERUGIA → AQUILA → MONTESILVANO

Partenza in mattinata con destinazione l'Aquila, capoluogo d'Abruzzo, dove avrà luogo una visita guidata alla scoperta del suo straordinario patrimonio artistico e culturale. Passeggiando per il centro storico si potranno ammirare i principali monumenti, le eleganti piazze e le testimonianze della rinascita della città dopo il sisma. Pranzo libero per permettere a ciascuno di gustare le specialità locali nei ristoranti o nelle trattorie tipiche del centro. Nel pomeriggio partenza per Santo Stefano di Sessanio, uno dei borghi più belli d'Italia, incastonato tra le montagne del Gran Sasso. Durante la visita guidata si potranno scoprire le sue caratteristiche viuzze in pietra e l'atmosfera sospesa nel tempo che lo rende un luogo unico. Si proseguirà quindi per Bominaco, celebre per le sue chiese medievali splendidamente affrescate, tra cui l'Oratorio di San Pellegrino, un autentico gioiello dell'arte romanica abruzzese. Al termine delle visite, trasferimento a Montesilvano per la cena e il pernottamento in albergo.

#### 29/03

##### MONTESILVANO → COSTA DEI TRABOCCHI

Dopo la prima colazione in albergo, partenza da Montesilvano per un'intera giornata dedicata alla scoperta della splendida Costa dei Trabocchi, uno dei luoghi più suggestivi dell'Abruzzo. Questo tratto di litorale, caratterizzato dai celebri trabocchi — antiche macchine Prima sosta a San Vito Chietino, incantevole borgo affacciato sull'Adriatico, dove, durante la visita guidata, si potranno ammirare panorami mozzafiato e uno dei trabocchi più rappresentativi della costa. Si prosegue quindi per Fossacesia per la visita della maestosa Abbazia di San Giovanni in Venere, uno dei più importanti monumenti romanici dell'Abruzzo, eretta su un promontorio che domina il mare. La guida illustrerà la storia millenaria del complesso monastico, che unisce spiritualità e bellezza paesaggistica in un contesto di grande fascino. Pranzo libero in uno dei ristoranti tipici della zona, con possibilità di degustare piatti di pesce o specialità della cucina locale. Nel pomeriggio partenza per Lanciano, città d'arte e di fede, famosa per il Miracolo Eucaristico custodito nella chiesa di San Francesco. Durante la visita guidata si potranno scoprire i principali luoghi storici del centro, tra vicoli medievali, piazze eleganti e scorci ricchi di atmosfera. Al termine delle visite, partenza per il rientro a Perugia con arrivo previsto in serata.



## Dipendenti Comune di Perugia

QUOTA PER PERSONA CON SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA: € 195 (minimo 30 persone), €210 non soci.

Supplemento singola: € 22

*La quota comprende:*

- Pullman GT
- Sistemazione in hotel 4 stelle a Montesilvano in mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo) ¼ di vino + ½ minerale a persona a pasto
- Assistenza di una guida turistica abilitata per le escursioni come da programma (2 Full day)
- Visita guidata ed ingresso Trabocco tipico
- Assicurazione annullamento e medico bagaglio
- Ns assistenza telefonica al gruppo in viaggio h24
- Spese autista

*La quota non comprende:*

- I pranzi
- Tutti gli ingressi a chiese/musei etc.
- Le mance e gli extra personali
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

*Acconto 30% alla conferma - Saldo 30 giorni dalla partenza*

Prezzo riservato ai Soci del CRAL € 195,00 (€ 210,00 non soci)

**CHIUSURA PRENOTAZIONI e SALDO MARTEDI' 9 GENNAIO**

## IL DIRETTIVO

**Referenti CRAL (si prega di chiamare al fine orari):**

Mercanti Alberto 3490088660

Piergallini Olga 0755774461

Penchini Roberta 0755775406

Montepeloso Maria 0755773982

Alunni Sabrina 0755773234

Tanzi Massimiliano 0755773843

Bachiorri Manuela 0755772608

Basigliani Stefania (Referente Educatrici)